

セミナー

ワークショップ

キャリア相談

---

# CAREER Café 2018

キャリア・カフェ 2018

---

10月21日(日) 13:00~16:30

あなたに合った働き方を探しに来ませんか？

転職、子育て、ライフプラン... 自分に合う働き方のヒントを、学んで探せるミニセミナーとワークショップを開催。キャリア相談も受けられる、家族も一緒に参加できるイベントです。ドリンクサービスと癒しのハンドケアもご用意しています。無料で参加いただけます。

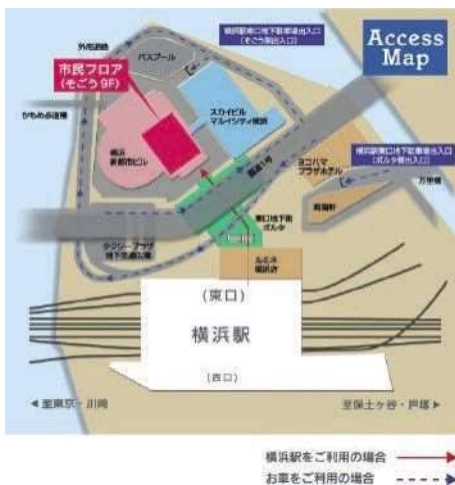
横浜新都市ビル センタープラザ

(そごう横浜店9階 市民フロア)

10月21日(日)

	ミニセミナー	ワークショップ	キャリア相談 <small>個別相談/家族面談</small>
開始時間 (各回すべて25分)	各回10名 先着順、参加自由	要予約・各回16名 <small>予約優先 当日参加可</small>	要予約・各回4組 <small>予約優先</small>
13:00	① 子育てしながら働く! チェックポイント 制度変更や支援等、 知識と知恵を学びます		
5分休			
13:30		チェックシートを使って 自己理解を深めよう 自分の性格を知り、個性を 生かせる仕事を考えます	キャリア相談 <b>No.1</b>
5分休			
14:00	② あなたと私の 家庭内役割分担 パートナーとのハッピーな 生活のために考えます		キャリア相談 <b>No.2</b>
5分休			
14:30		カードを使用した 職業興味検査 あなたに合った職業はなに? 理由も考えます	キャリア相談 <b>No.3</b>
5分休			
15:00	③ 人生100歳時代の キャリアプラン 誰もがやり直しができる 人生について考えます		キャリア相談 <b>No.4</b>
5分休			
15:30		職場でのコミュニケーション 力を高めよう 心を込めて聴くこと (傾聴)について	キャリア相談 <b>No.4</b>

hand care	無料ハンドケア(当日お申込み)	◎ 13:00 ◎ 13:30 ◎ 14:00 ◎ 14:30 ◎ 15:00 ◎ 15:30
freedrink	ペットボトル飲料をご用意(無料)	exhibit 女性活躍支援の情報を展示



## 【予約受付期間】9月1日～10月19日

ご予約は、電話・ホームページ・メールにて。

NPO 日本キャリア・コンサルタント協会 横浜オフィス

電話 080-4863-5510 (受付:月～土 9:00～17:00)

ホームページ <http://www.npojcca.com>

メール [trainer2@npojcca.com](mailto:trainer2@npojcca.com)



ご希望の「ワークショップ 記号」「キャリア相談 No.」  
氏名・年齢・電話番号・セミナー情報入手先を明記してください。

【主催】神奈川県産業労働局労働部 労政福祉課

【運営・お問合せ】

特定非営利活動法人 NPO 日本キャリア・コンサルタント協会  
(神奈川県委託) 080-4863-5510

育児をしながら就活をしています。  
今回キャリア・カフェに参加したことで  
頭が整理されて、すっきりしました!



好評だった昨年の様子

次回以降のキャリア・カフェ開催のお知らせ

【第2回】2018年12月22日(土) 13:00～16:30 おだわら市民交流センターUMECO  
【第3回】2019年 2月10日(日) 13:00～16:30 横浜新都市ビルセンタープラザ(そごう横浜店 9 階 市民フロア)