

未病改善で、

あなたの夢をつかもう。



ミビョーナ & ミビョーネ

参加 **無料**

先着 **250**名

～ 女性向けセミナー ～

今輝いている「女性」からの メッセージ

若い世代の皆さんが、ご自身の夢・目標を叶えるために。
ライフプランの設計や心と体のメンテナンスについて、一緒に考えてみませんか。

講師 **岩崎 恭子** 氏 スイミングアドバイザー／バルセロナ五輪金メダリスト
早乙女 智子 氏 産婦人科医師／京都大学大学院医学研究科客員研究員
性と健康を考える女性専門家の会代表理事

2018. **1. 21** Sun 13:00～16:00 (開場 12:30)
講演 13:00～ / トークセッション 15:00～

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) ホール

インターネットでは

未病女子navi

検索

主催 神奈川県鎌倉保健福祉事務所

共催 鎌倉市

後援 逗子市、葉山町

参加申込みは裏面に →

申込みについて

- 電話：神奈川県鎌倉保健福祉事務所保健福祉課

☎ 0467-24-3900 (内線) 234、231 受付時間 平日8:30～17:15

- HP：HPの「参加申込みフォーム」に入力し送信してください。

未病女子navi

検索

こちらからもアクセスいただけます→



-未病女子navi-

1.15
Mon
締切



かながわキンタロウ

会場について



- 会場：鎌倉生涯学習センター（きらら鎌倉）

鎌倉市小町1-10-5

- 交通：JR・江ノ電鎌倉駅から徒歩5分

（東口駅前ロータリー近く）

※ 駐車場・駐輪場はありません。

公共交通機関をご利用ください。

講師からの自己紹介

- 岩崎 恭子 氏 スイミングアドバイザー／バルセロナ五輪金メダリスト

1978年7月21日 静岡県沼津市生まれ。5歳より姉の影響で水泳を始める。14歳で出場した1992年のバルセロナ五輪・200m平泳ぎでは当時の五輪記録を更新するタイムで、競泳史上最年少金メダリストに輝く。過剰な注目による不調を乗り越え、96年のアトランタ五輪にも出場を果たした。98年に現役を引退後は、JOC海外指導者研修で米国へ留学し、児童の指導法を学ぶ。現在は、水泳・着衣泳の指導やイベント出演を通じて水泳の楽しさを伝える他、日本水泳連盟委員、オリンピックの1人として精力的に活動している。また、2011年春には第1子となる女兒を出産。母親としても日々奮闘している。



- 早乙女 智子 氏 産婦人科医師／京都大学大学院医学研究科人間健康科学系客員研究員／性と健康を考える女性専門家の会代表理事

1986年筑波大学医学専門学群卒業。2016年京都大学大学院医学研究科単位取得終了。専門は、産婦人科学、性科学、生物人口学。「性と健康を考える女性専門家の会」代表理事。経口避妊薬であるピルの認可に向けて始まったこの会では、子宮頸がん検診の普及のための研究を行うなど、女性が専門家として啓発活動を行っている。産婦人科医としてはお産が好きで、昼間だけでなく土日や夜間の当直を30年間担ってきた。2010年から始まった「世界性の健康デー記念イベント」を日本で主催して「性の健康」を「健康」の重要な要素として啓発に務めている。

