

楽しくて
オトク

かながわ女性の健康・未病フェア IN えびな 2017

先着1000名
女性に嬉しい
ご当地プレゼント



➡ 平成29年3月4日(土) 10:00~16:00

➡ リコーフューチャーハウス 2階フロア (海老名駅 徒歩2分)

主催:神奈川県

協力:海老名市、(株)リコーなど

対象:女性全般(男性の同伴可)
保育あり(要申込)



参加無料

- ミニセミナー:女性の健康のお悩み対策やイキイキと過ごすためのヒントを学ぶ6講座
- ライブキッチンショー:女性の健康アップスムージー(試飲付)
- 一日女性未病センター:骨密度などの各種測定、女性の健康相談
- 女性の健康関連企業の出展:女性の健康改善に役立つ商品等の紹介など

ご当地協賛企業:アツギ(株)、泉橋酒造(株)、コカ・コーライーストジャパン(株)、雪印メグミルク(株)等
※アツギ(株)の腹巻などステキなプレゼントが

協賛企業:味の素(株)、大草薬品(株)、大塚製薬(株)、オムロンヘルスケア(株)、サンスター(株)、ゼリア新薬工業(株)、第一生命保険(株)、森永乳業(株)、養命酒製造(株) など

女性の未病改善ミニセミナー 各回定員60名・事前申込制（女性限定）

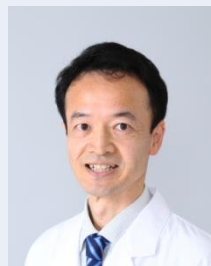
① 10:15～11:00

「温泉でいやそう、女性の未病」

～未病女子のための温泉の選び方、入り方・楽しみ方～

東京都市大学教授 医師 早坂 信哉 氏

受講者プレゼント:湯河原町、山北町



② 11:15～12:00

「女性の毎月ユーウツ その傾向と対策」

～月経をめぐるトラブルや不調(PMS等)への対処のススメ～

横浜市立大学附属病院女性健康外来

よしかた産婦人科副院長 医師 善方 裕美 氏

受講者プレゼント:大塚製薬(株)、ゼリア新薬工業(株)



③ 12:15～13:00〔60代以上の方〕

「メイクでスマイルエイジング！」

～お手持ちの化粧品でイキイキ・ハッピーメイク～

メイクアップアーティスト、介護福祉士、介護予防運動指導員

田島 みゆき 氏

受講者プレゼント:味の素(株)



④ 13:15～14:00

「お口のケアとエクササイズで健口美」

～年齢を乗り越えてめざせ！ 口元美人・小顔美人～

東京医科歯科大学大学院元教授 歯科衛生士 白田 千代子 氏

受講者プレゼント:サンスター(株)



⑤ 14:15～15:00〔20代・30代の方〕

「妊活の第一歩は未病女子対策から」

～未病に気づいて見直したい デイリーライフのポイント～

慶應義塾大学 SFC研究所上席研究員 医学博士 本田 由佳 氏

受講者プレゼント:オムロンヘルスケア(株)



⑥ 15:15～16:00〔40代・50代の方〕

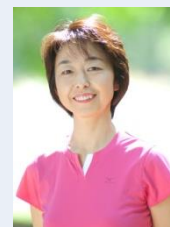
「更年期と上手に付き合うための運動・食事のヒント」

～脂肪太り、イライラ・うつうつなどのお悩み・トラブルのある方に～

(一社)ケア・ウォーキング普及会代表理事

健康運動指導士 黒田 恵美子 氏

受講者プレゼント:養命酒製造(株)



※①②④どなたでも御参加いただけます。

※③⑤⑥:記載の対象年齢の方の御参加が原則ですが、親子参加御希望の方はその旨を申し込みの際にお伝えください。

(応募多数の場合、御本人のみの参加となる場合があります。)

ライブキッチンショー 定員40名・事前申込制

「スムージーで女性の未病改善」〔10:15～11:00〕

※「旬」の海老名産イチゴを使ったスムージー試飲も

管理栄養士・料理研究家 牧野 直子 氏



一日女性未病センター〔10:00～16:00〕申込不要・当日参加・無料

各種測定：ふだんできないカラダのチェックをこの機会に！

骨密度、肌年齢、血管年齢、体組成、足型・足圧など

女性の健康相談：女性の健康お悩み相談：県の保健師

健康ダイエット相談：本田 由佳氏(SFC研究所)等

栄養サポート：タブレットを使って日頃の食生活を診断

神奈川県立保健福祉大学栄養学科の専門家がアドバイス

アミノインデックス：がんのリスクスクリーニング検査を先着100名の女性に限り、通常21,000円

(予約受付) のところ16,000円で提供。さらに、(公財)神奈川県予防医学協会中央診療

所(横浜市中区)で、受診の際、横浜中華街でのランチ券(2,000円相当)を

プレゼント！

女性の健康関連企業ブース〔10:00～16:00〕

申込不要・当日参加

女性の健康や未病改善に役立つ商品・サービスの紹介や試供品の提供など

出展予定企業：味の素(株)、大草薬品(株)、大塚製薬(株)、オムロンヘルスケア(株)、サンスター(株)、ゼリア新薬工業(株)、第一生命保険(株)、森永乳業(株)、養命酒製造(株) (他に数社調整中)

お子様の保育(無料・事前申込制)

対象：2歳～就学前のお子さん

時間：次のいずれかの時間帯(お一人最大2時間まで)

第1クール 10:00～12:00

第2クール 12:00～14:00

第3クール 14:00～16:00

定員：各回定員10名ずつ

場所：えびなの風保育園(会場から徒歩3分)

【社会福祉法人プレマ会、「ゆりの会」(神奈川県保育賞受賞者の会)の協力】

水分補給の
ための飲料
のみ提供

※ ミニセミナー、ライブキッチンショー、保育の申込方法等は、リーフレット裏表紙を御覧ください。

かながわ女性の健康・未病フェア IN えびな 2017 申込用紙

ふりがな 氏名		年 齢	歳	電話	
住所	〒			メール	

希望する講座に3つまで○をお付けください。

ミニセミナー

- ・①温泉でいやそう、女性の未病
- ・②女性の毎月のユーウツ その傾向と対策
- ・③メイクでスマイルエイジング！
- ・④お口のケアとエクササイズで健口美
- ・⑤妊活の第一歩は未病女子対策から
- ・⑥更年期と上手に付き合うための運動・食事のヒント

ライブキッチンショー

- ・スムージーで女性の未病改善

保育

希望時間帯に○をお付けください。(1クールまで、各クール定員10名)

ア 第1クール (10～12時) イ 第2クール(12～14時) ウ 第3クール(14～16時)

お名前		年 齢	歳	性別	男 女
お名前		年 齢	歳	性別	男 女

【問い合わせ・申込先】

神奈川県保健福祉局保健医療部健康増進課未病対策グループ

(1) 申込期限 平成29年2月23日(木)

【締切後にも定員に余裕がある場合は、参加いただけますのでお問合せください】

(2) 申込方法 電話またはFAX、フォームメール

○ 電話 045-210-4746 ○ FAX 045-210-8857

○ フォームメール ※イベントホームページからアクセス イベント名で検索



未病女子LINE QR
LINE友だち追加で